







P1 - 11 Punkte max 40 sek



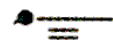

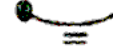
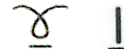

 Strecksprung 0,1	  Liegestütz - Liegestütz 0,2 0,2	 Strecksprung 0,1	 Rückenschaukel 0,2	 2-3 Schritte 0,2	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
---	---	---	---	---	--

Name:.....	D-Note 1,0	E-Note
	./ Spezielle Abzüge	neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....	D-Note 1,0	E-Note
	./ Spezielle Abzüge	neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....	D-Note 1,0	E-Note
	./ Spezielle Abzüge	neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....	D-Note 1,0	E-Note
	./ Spezielle Abzüge	neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

							Wertung D-Note + E-Note ./ Neutraler Abzüge
Nachstellsprung- Nachstellsprung ggl. 0,1 0,1	Liegestütz 0,1	langsames Senken in die Bauchlage 0,2	1/2 LAD in die Rückenlage 0,2	Rückenschaukel 0,2	Verbindung: Rolle vw- Strecksprung 0,5 0,1	Pferdchensprung 0,5	

Name:.....

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote






Name:.....

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P3 - 13 Punkte max. 40 sek

 Verbindung: Rolle vw. - Strecksprung 0,2 0,1	 flüchtige Kerze 0,5	 flüchtiger Handstand 1,0	 Hocksprung 0,2	 Handstütz-Überschlag sw (Rad) 1,0	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutralabzüge
--	--	---	---	---	--

Name:.....

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....






D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

 flüchtiger Handstand - Abrollen 1,0	 Strecksprung mit 1/2 LAD 0,5	 Rolle rw. über den hohen Hockstütz 1,0	 Nachstellsprung - Nach- stellsprung ggl. - Handstütz- Überschlag sw (Rad) 0,5	 Sprungrolle 1,0	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
---	---	---	--	--	--

Name:.....

	D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....








	D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....

	D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name:.....

	D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

							Wertung D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
Sprungrolle	flüchtiger Handstand - Abrollen	1/2 LAD einbeinig	Hüpfer mit Vorspreizen - Hüpfer mit Vorspreizen ggl.	Handstütz-Überschlag sw (Rad)	Rolle rw. über den hohen Hockstütz	Quergrätschsprung (mind. 90°)	
1,0	1,0	0,5		0,5	1,0	1,0	

Name:.....

D-Note 5,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 5,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote









Name:.....

D-Note 5,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 5,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P6 - 16 Punkte max. 40-60 sek

								Wertung D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
0,5	1,0 0,2	1,0	0,3	1,0	0,5	0,2 0,3	1,0	

Name:.....

D-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....











D-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

										Wertung D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
Quergrätschsprung (mind. 120°) 0,5	Verbindung: Rondat (Radwende) - Strecksprung 0,5 0,2	Rolle rw über den flüchtigen Handstand 0,5	1/1 LAD einbeinig 0,5	Verbindung: Spagatsprung (mind 120°) - Pferdchenspr. 1/2 LAD 0,5 0,5	1/1 Schritt- LAD 0,3	Handstütz- überschlag vw 1,0	Verbindung: Rodat (Radwende) - Strecksprung mit Grätschen und Schießen der Beine 0,5 0,5	Hockbück- sprung 0,5	Handstütz- Überschlag sw auf einer Hand (einarmiges Rad) 1,0	

Name:.....

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

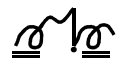





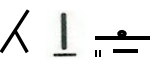


Name:.....

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P8 - 18 Punkte max. 40-60 sek

 <p>Rolle vw. - Heben in den Handstand - Abrollen 0,2 0,5</p>	 <p>Verbindung: Rondat (Radwende) - Flick-Flack - Strecksprung 0,5 1,0 0,1</p>	 <p>1/1 LAD einbeinig 0,5</p>	 <p>Handstütz- überschlag vw 1,0</p>	 <p>Handstütz-Über- schlag sw (Rad) mit Abdruck von den Händen und Flugphase 1,0</p>	 <p>Verbindung: Spagatsprung (mind. 135°) - 1/2 Drehsprung (mind. 90°) 0,5 0,5</p>	 <p>Verbindung: Rondat (Radwende) - Strecksprung - Quergrätschsprung (mind 135°) 0,5 0,1 0,5</p>	 <p>Rolle rw durch den flüchtigen Handstand 1,0</p>	 <p>flüchtige Spagatposition 0,1</p>	<p>Wertung</p> <p>D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge</p>
---	---	---	--	--	---	---	---	--	--

Name:.....

<p>D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge</p>	<p>E-Note</p> <hr/> <p>neutr. Abz.</p>
<p>E-Abzüge</p>	<p>Endnote</p>

Name:.....

<p>D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge</p>	<p>E-Note</p> <hr/> <p>neutr. Abz.</p>
<p>E-Abzüge</p>	<p>Endnote</p>

Name:.....

<p>D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge</p>	<p>E-Note</p> <hr/> <p>neutr. Abz.</p>
<p>E-Abzüge</p>	<p>Endnote</p>

Name:.....

<p>D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge</p>	<p>E-Note</p> <hr/> <p>neutr. Abz.</p>
<p>E-Abzüge</p>	<p>Endnote</p>

P9 - 19 Punkte max. 60-80 sek

 Verbindung: Rondat (Radwende) Flick-Flack - Salto rw gehockt 0,5 0,5 1,0	 Quergrätschsprung (mind. 160°) 0,5	 Verbindung: Spagatsprung (mind. 160°) - Kadettsprung (mind. 135°) 1,0 1,0	 Salto vw gehockt 1,0	 2/1 LAD einbeinig 1,0	 Handstand mit 1/1 LAD im Handstand 1,0	 Verbindung: Handstütz- Überschlag sw (Rad) - Flick-Flack mit gespreizten Beinen und einbeiniger Landung 0,5/1,0	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutraler Abzüge
--	---	---	------------------------------------	-------------------------------------	---	--	---

Name:.....

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name:.....

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote