







 Beidbeiniger Sprung in den Stütz <b>0,2</b>	 Hüftabzug <b>0,3</b>	 (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz <b>0,2</b>	 Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung <b>0,3</b>	Wertung D-Note + E-Note ./ . Neutrale Abzüge
---	--	---	---	--

Name: _____	D-Note	1,0	./ .	Spezielle Abzüge	E-Note
					neutr. Abz.
	E-Abzüge				Endnote

Name: _____	D-Note	1,0	./ .	Spezielle Abzüge	E-Note
					neutr. Abz.
	E-Abzüge				Endnote

Name: _____	D-Note	1,0	./ .	Spezielle Abzüge	E-Note
					neutr. Abz.
	E-Abzüge				Endnote

Name: _____	D-Note	1,0	./ .	Spezielle Abzüge	E-Note
					neutr. Abz.
	E-Abzüge				Endnote

 Beidbeiniger Sprung in den Stütz  <b>0,2</b>	 Hüftabzug  <b>0,3</b>	 (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz  <b>0,2</b>	 Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung  <b>0,3</b>	 (Zwischenfedern erlaubt) Felgunterschwung mit Schwungbein (auch beidbeinig) <b>1,0</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
--	--	---	--	---	--

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote






Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P3 - max. 13 Punkte (etwa schulterhoch)

					Wertung
beidbeiniger Sprung i.d. Stütz	Hüft-Abzug	Hüft-Aufschwung /-Aufzug (aus Stand oder Schritt)	Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung	Felgunterschwingung mit Schwungbein (auch beidbeinig)	D-Note + E-Note ./ Neutralere Abzüge
<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

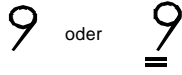


# Reck oder unterer Stufenbarren

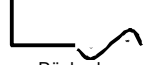



csb 04/15



P4 - max. 14 Punkte (etwa schulterhoch)

www.kari-turnen.de

 Hüftaufschwung/-aufzug 1,0	 Rückschwung, Hüft-Umschwung rw 1,5	 Felgunterschwung 1,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutralabzüge	
Name: _____			D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
Name: _____			E-Abzüge	Endnote
Name: _____			D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
Name: _____			E-Abzüge	Endnote

 Vor- + Rückschwung über den Winkelhang  <b>1,5</b>	 Hüftaufzug  <b>1,0</b>	 Rückschw.-Umschwung  <b>1,5</b>	 Felgunterschwung  <b>1,0</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
--	---	--	---	--

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

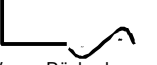




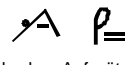
D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

 Vor- + Rückschwung über den Winkelhang  <b>1,0</b>	 Hüft-Aufzug  <b>1,0</b>	 Umschwung vw  <b>1,5</b>	 Rückschwung - Umschwung rw  <b>1,0</b>	 Unterschwing  <b>1,5</b>	 oder Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwing  <b>1,5</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./.. Neutrale Abzüge
--	--	---	---	---	--	--

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote








Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P7 - max. 17 Punkte

 Kippe  <b>1,5</b>	 Rückschw.-Umschw.  <b>1,0</b>	 Aufhocken  <b>1,0</b>	 Riesen-Aufschwung  <b>1,5</b>	 Rückschw.-Umschw.  <b>1,0</b>	 oder  Unterschwing oder Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwing  <b>1,0</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
--	--	--	---	--	--	--

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote









Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note  neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P8 - max. 18 Punkte

							oder		Wertung
Kippe	Umschwung vw	Rück.-Umschw.	Aufhocken	Langhangkippe-Rückschw.	Riesen-Aufschwung	Rückschwung, Abschwung i.d. Hang Salto rw gehockt		Rückschwung, Aufgrätschen, Grätsch-Felgunterschwingung mit 1/2 LAD	D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
1,0	1,0	1,0	0,5	1,5	1,0		2,0		

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_









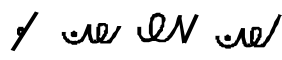
D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote



P9 - max. 19 Punkte

		oder								Wertung
Kippe ausgrätschen, Kippe			Kippe mit 1/2 LAD	Rückschwung, Umschwung rw	Aufhock-Sohl.gel.	Langhangkippe	Umschwung vw	Rückschwung, Umschwung rw	Rückschwung, Salto rw geh./geb./gestr.	D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
1,0	0,5		(1,5)	0,5	0,5 1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote